

**Venø Efterskole**

**Indholdsplaner 2009/2010**

**Liniefag**

## Indholdsplan for Natur & Friluftsliv

**Periode:** 9. august 2009 - 26. juni 2010.

Faget læses med 290 timer i perioden

**Lærere:**

Frode Jensen

Steffen Kjær

Jens Christian Brødbæk

**Formål:**

Formålet med Venø Efterskoles natur- og friluftslinie er, at give eleven mulighed for at udvikle sig gennem oplevelser, udfordringer og aktiviteter i naturen. Vi ønsker at styrke elevens indsigt i naturforhold og at fremme elevens interesse og ansvar for naturen og miljøet. Eleven skal have mulighed for at udvikle initiativ og samarbejdsevne gennem fælles og personlige udfordringer. Ligesom eleven kan tilegne sig kompetencer, der giver mulighed for at opleve og bruge naturen på egen hånd. Eleven skal arbejde med følgende områder:

- ❖ basisfriluftsliv og etablering af lejrpladser/bivuakering/båltyper
- ❖ planlægning, forberedelse, gennemførelse og evaluering af friluftsture
- ❖ udstyrskendskab
- ❖ orientering: kort, kompas, o-løb
- ❖ førstehjælp på land og til vands
- ❖ erhvervet førstehjælpsbevis, 12 timers kursus
- ❖ sikkert udeliv under vekslende klimatiske forhold
- ❖ reb-aktiviteter: træklatring, rapelling, tov-broer, vægklatring og klippeklatring
- ❖ sejlads: kano og kajak, turplanlægning, teknik, tømmerflåder og redningsøvelser
- ❖ håndværk: pileflet og lerovne
- ❖ naturen som forråds-kammer: hjemmelavet hyldeaft, fisk, pandekager og æblekage

**Slutmål:**

Eleven skal kunne planlægge og gennemføre ture med overnatning.

Eleven skal have kendskab til udstyr til lejrsliv, samt hygiejne ved ophold i naturen.

Eleven skal kunne vælge påklædning og udstyr til tur efter vejr og lokale forhold.

Eleven skal have kendskab til klatreudstyr, grundlæggende klatreteknikker og kunne sikre på topreb med andensikringsmand.

Eleven skal kunne færdes sikkert på stille vand i kano og have kendskab til padle og redningsteknikker.

Eleven skal opnå EPP 2 niveau i havkajak.

**Periode og undervisningsplan:**

<b>Dato</b>	<b>Aktivitet</b>
Torsdag 13-08	I skoven byg bivuak. Snak om forventninger mm.
Mandag 17-08	Kano, havkajak
Onsdag 19-08	Klatring, havkajak
Mandag 24-08	Klatring, havkajak
Onsdag 26-08	Shelterplads, båloptænding
Mandag 31-08	Rappelling på tårn i Doverodde. 4 moduler 09.40 færgen Mad pastasalat og kyllingelår Plan b klatring, havkajak
Onsdag 02-09	Flyttet til mandag 31-08
Mandag 07-09	KLatring Havkajak, hvor eleverne når EPP 1 niveau
Onsdag 09-09	Tømmerflåde
Mandag 14-09	KLatring Havkajak, hvor eleverne når EPP 1 niveau
Onsdag 16-09	Tons i kano Havkajak
Mandag 21-09	Sejlads på tømmerflåde
Onsdag 23-09	Egenplet, tørret mad
Søndag 27-09	Efterskolernes Dag kl. 13-17, Timer ikke fra NF-akkord
Onsdag 30-09 til torsdag 01-10	NF på tur. Ridning på islænderheste og bålmad
Mandag 05-10	Mad på trangia, æblekage,
Mandag 19-10	Klatring
Onsdag 21-10	Kort og kompas
Torsdag 05-11 til fredag 06-11	NF på tur. Klatre camp i Resenborg Plantage

Mandag 30-11	Håndværk
Mandag 07-12	Håndværk
Mandag 14-12	Julehygge
Mandag 04-01	Vægkltring i gl.sal
Mandag 11-01	I svømmehal med havkajakker og livredning
Mandag 01-02	Bygning af svedhytter og afprøve svedhytter
Mandag 08-02	Syning af lagenposer/bålmad
Mandag 22-02	Syning af lagenposer/trangiamad
Torsdag 11-03 til fredag 12-03	NF på tur
Mandag 15-03	1.hj
Mandag 22-03	Polokajakker i Skivebadeland og svømning
Onsdag 07-04	O-løb/film
Mandag 12-04	Kanotur mod nord med padleteknik
Onsdag 14-04	Havkajak, kltring
Mandag 19-04	Havkajak, kltring
Onsdag 21-04	Kano, havkajak, kltring
Mandag 26-04	Kano, havkajak, kltring
Onsdag 28-04	Kano, havkajak EPP 2, kltring
Mandag 03-05	Kano, havkajak EPP 2, kltring
Mandag 10-05 til onsdag 12-05	Liniedage i maj
Mandag 17-05	Kano, havkajak, kltring
Onsdag 19-05	Kano, havkajak, kltring
Mandag 31-05	Klargøring til linietur
Onsdag 16-06 til søndag 20-06	Linietur til Norge
1 dag	Uge 25 i afslutningsugen

## 1. tur

**Periode:** 30-09-09 til 01-10-09

**Timer:** 24

**Lærere:**

Frode Jensen

Jens Christian Brødbæk

**Undervisningsplan:**

- Pakning til tur
- Ridning
- Vandring
- Oprettelse af lejrplads
- Bålmad
- Lege og aktiviteter

**Formål:**

Formålet med den første tur på Venø Efterskoles natur- og friluftslinje er, at give eleven mulighed for at udvikle sig gennem oplevelser, udfordringer og aktiviteter i naturen. Vi ønsker at styrke elevens indsigt i naturforhold og at fremme elevens interesse og ansvar for naturen og miljøet. Eleven skal have mulighed for at udvikle initiativ og samarbejdsevne gennem fælles og personlige udfordringer. Ligesom eleven kan tilegne sig kompetencer, der giver mulighed for at opleve og bruge naturen på egen hånd. På denne tur skal eleven arbejde med følgende områder:

- basisfriluftsliv og etablering af lejrplads
- opsætte og overnatte i lavvu
- planlægning, forberedelse, gennemførelse og evaluering af friluftstur
- udstyrskendskab
- orientering på kort
- sikkert udeliv under vekslende klimatiske forhold

**Slutmål:**

Eleven skal kunne pakke til en tur.

Eleven skal kunne færdes sikkert på veje og i naturen efter kort.

Eleven skal kende til hygiejne ved madlavning og personlig hygiejne ved ophold i naturen.

Eleven skal på en times ridetur.

Eleven skal kunne vælge påklædning og udstyr til tur efter vejr og lokale forhold.

## 2. tur

**Periode:** 05-11-09 til 06-11-09

**Lærere:**

Steffen Kjær

Jens Christian Brødbæk

**Timer:** 24

**Undervisningsplan:**

- Pakning til cykeltur, cykeltur
- Træklatring, herunder klatre, sikre, anden sikre, jumar, tovelevator
- Mørke klatring, svævebane
- Etablering af lejrplads med bivuakker
- Mad på trangia

**Formål:**

Formålet med den anden tur på Venø Efterskoles natur- og friluftslinje er, at give eleven mulighed for at udvikle sig gennem oplevelser, udfordringer og aktiviteter i naturen. Vi ønsker at styrke elevens indsigt i naturforhold og at fremme elevens interesse og ansvar for naturen og miljøet. Eleven skal have mulighed for at udvikle initiativ og samarbejdsevne gennem fælles og personlige udfordringer. Ligesom eleven kan tilegne sig kompetencer, der giver mulighed for at opleve og bruge naturen på egen hånd. På denne tur skal eleven arbejde med følgende områder:

- basisfriluftsliv og etablering af lejrplads/bivuakering
- planlægning, forberedelse, gennemførelse og evaluering af friluftstur
- udstyrskendskab
- orientering på kort
- sikkert udeliv under vekslende klimatiske forhold
- rebaktiviteter, klatring
- mad på trangia

**Slutmål:**

Eleven skal kunne pakke til en tur.

Eleven skal kunne færdes sikkert på veje og i naturen efter kort.

Eleven skal kende til hygiejne ved madlavning og personlig hygiejne ved ophold i naturen.

Eleven skal have kendskab til klatreudstyr, grundlæggende rebteknikker ved klatring og færdsel i skoven.

Eleven skal kunne vælge påklædning og udstyr til tur efter vejr og lokale forhold.

### 3. tur

**Periode:** 11-03-10 til 12-03-10

**Lærere:**

Frode Jensen  
Steffen Kjær

**Timer:** 24

**Undervisningsplan:**

Pakning til cykeltur, cykeltur, tovbro, opretning af lejrplads, bålaktiviteter, overnatning i shelter.

Pileflet, på tur med kompas og kort og opgaver, opretning af lejrplads, natorienteringsløb, bålmad

Nedbrydning af lejr, cykeltur, oprydning og rengøring af materiel.

**Formål:**

Formålet med Venø Efterskoles natur- og friluftslinje er, at give eleven mulighed for at udvikle sig gennem oplevelser, udfordringer og aktiviteter i naturen. Vi ønsker at styrke elevens indsigt i naturforhold og at fremme elevens interesse og ansvar for naturen og miljøet. Eleven skal have mulighed for at udvikle initiativ og samarbejdsevne gennem fælles og personlige udfordringer. Ligesom eleven kan tilegne sig kompetencer, der giver mulighed for at opleve og bruge naturen på egen hånd. På denne tur skal eleven arbejde med følgende områder:

- basisfriluftsliv og etablering af lejrplads og bivuakering
- planlægning, forberedelse, gennemførelse og evaluering af friluftstur
- udstyrskendskab
- orientering: kort, kompas, o-løb
- sikkert udeliv under vekslende klimatiske forhold
- rebaktiviteter, tov-broer
- pileflet

**Slutmål:**

Eleven skal kunne pakke til en cykeltur, samt kunne planlægge og gennemføre ture med overnatning.

Eleven skal have kendskab til klatreudstyr, grundlæggende rebteknikker.

Eleven skal kunne færdes sikkert på veje og i naturen.

Eleven skal kende til forskellige måder at tænde og bygge et bål op.

Eleven skal kende til hygiejne ved madlavning og personlig hygiejne ved ophold i naturen.

Eleven skal have et færdigt produkt indenfor pileflet.

## Liniedage i maj

### Lærere:

Frode Jensen

Steffen Kjær

Jens Christian Brødbæk

**Periode:** 10-05-10 til 12-05-10

**Timer:** 51

### Undervisningsplan:

- Pakke til tur på vandet i havkajak
- På tur i havkajak med en gruppe
- Havkajakteknik
- Etablering af lejrplads på stranden med bivuakker
- Mad på trangia

### Formål:

Formålet med den tredje tur på Venø Efterskoles natur- og friluftslinje er, at give eleven mulighed for at udvikle sig gennem oplevelser, udfordringer og aktiviteter i naturen. Vi ønsker at styrke elevens indsigt i naturforhold og at fremme elevens interesse og ansvar for naturen og miljøet. Eleven skal have mulighed for at udvikle initiativ og samarbejdsevne gennem fælles og personlige udfordringer. Ligesom eleven kan tilegne sig kompetencer, der giver mulighed for at opleve og bruge naturen på egen hånd. På denne tur skal eleven arbejde med følgende områder:

- basisfriluftsliv og etablering af lejrplads/bivuakering
- planlægning, forberedelse, gennemførelse og evaluering af friluftstur
- udstyrskendskab
- sikkert udeliv under vekslende klimatiske forhold
- på tur i havkajak i gruppen, samt ro- og redningsteknikker i havkajak
- mad på trangia.

### Slutmål:

Eleven skal kunne pakke til en tur på vandet i havkajak.

Eleven skal kunne færdes sikkert på vandet ved max 8 m/s.

Eleven skal kunne anvende forskellige roteknikker efter forholdene.

Eleven skal kende til hygiejne ved madlavning og personlig hygiejne ved ophold i naturen.

Eleven skal kunne vælge påklædning og udstyr til tur på vandet efter vejr og lokale forhold.

## Linieugen

**Lærere:**

Steffen Kjær

Jens Christian Brødbæk

**Periode:** 16-06-10 til 20-06-10**Timer:** 60**Undervisningsplan:**

- Klippeklatring, herunder klatre, sikre, anden sikre
- Mørke rappelling
- Etablering af lejrplads
- Kano på elv med fos
- Mad på trangia
- Fjeldvandring
- Lege og aktiviteter

**Formål:**

Formålet med linieugen på Venø Efterskoles natur- og friluftslinie er, at give eleven mulighed for at udvikle sig gennem oplevelser, udfordringer og aktiviteter i naturen. Vi ønsker at styrke elevens indsigt i naturforhold og at fremme elevens interesse og ansvar for naturen og miljøet. Eleven skal have mulighed for at udvikle initiativ og samarbejdsevne gennem fælles og personlige udfordringer. Ligesom eleven kan tilegne sig kompetencer, der giver mulighed for at opleve og bruge naturen på egen hånd. På denne tur skal eleven arbejde med følgende områder:

- mange af de allerede berørte områder gennem året, men under andre forhold
- basisfriluftsliv og etablering af lejrpladser/bivuakering.
- planlægning, forberedelse, gennemførelse og evaluering af friluftstur
- udstyrskendskab
- orientering på kort
- kanosejlad på elv med fos
- sikkert udeliv under vekslende klimatiske forhold
- rebaktiviteter, klippeklatring
- vandring på fjeldet

**Slutmål:**

Eleven skal kunne pakke til en længerevarende tur, samt kunne planlægge og gennemføre ture med flere overnatninger.

Eleven skal have kendskab til klatreudstyr, grundlæggende rebteknikker ved klippeklatring og færdsel ved klippeklatring.

Eleven skal kunne færdes sikkert på veje og i naturen.

Eleven skal kende til hygiejne ved madlavning og personlig hygiejne ved ophold i naturen.

Eleven skal have kendskab til sikker kanopadling på elv, samt redningstekniker.

Eleven skal kunne vælge påklædning og udstyr til fjeldvandring efter vejr og lokale forhold.

## Indholdsplan for Musik- og Drama

**Lærere:** Anne Lyhne, Birte Riis og Claus Regli.

**Timetallet:** 290 timers kursus

### Formål:

- at give eleverne lyst til musikalsk og dramatisk udfoldelse for herigennem at styrke deres personlige udvikling og livsmod
- Musik/dramalinien er stedet, hvor eleverne får mulighed for at afprøve og overskride personlige grænser – hvor de får oplevelser og redskaber, der ruster dem til at tage aktivt del i samfundet omkring dem
- I løbet af skoleåret vil eleverne på musik/dramalinien opføre både store og små opsætninger, og hele forårsperioden arbejdes der frem imod den afsluttende sommerforestilling
- Udover egne produkter vil eleverne også gennem et alsidigt udvalg af arrangementer udenfor efterskolen blive præsenteret for linierelevante kulturudbud

### Specifikke mål for musik:

Det tilstræbes, at eleverne bliver præsenteret for og får mulighed for at stifte bekendtskab med:

- musikteori
- forskellige instrumenter – herunder også solosang
- forskellige musikgenrer
- egne – og andres musikkulturer

### Specifikke mål for drama:

Det tilstræbes, at eleverne i dramatimerne præsenteres for, og bevidstgøres om deres eget og andres:

- kropssprog
- kropskontrol
- stemmeføring
- rumfornemmelse

Via forskellige øvelser og arbejdet med improvisation, koreografi og status.

De præsenteres også for forskellige teaterformer som:

- mime
- improvisation
- fortælleteater
- billedskabende teater
- teaterteknikker
- musical

**Undervisningsplan:**

Introduktionsforløb arbejdende frem mod produkter til kulturarrangementet "Lyset i mørket" i Struer

- Uge 34 - BR/CR/AL – BR/CR
- Uge 35 – BR/CR/AL – BR/CR
- Uge 36 – BR/CR/AL
- Uge 37 – BR/AL – CR/AL
- Uge 38 – BR/AL – CR/AL
- Uge 39 – BR/AL - BR/CR/AL

Evaluering og oprydning

- Uge 40 – BR/AL – BR/AL

Kursusforløb i musik, drama og kor/sang arbejdende frem mod en julecafé

- Uge 41 – BR/CR/AL
- Uge 43 – BR/CR – BR/CR
- Uge 45 – CR/BR – AL/BR
- Uge 49 – CR/AL
- Uge 50 – CR/BR/AL

Evaluering og oprydning.

- Uge 51 – AL/CR

Musical forberedelse

- Uge 1 – AL/CR
- Uge 2 – AL/CR
- Uge 5 – BR/AL
- Uge 8 – BR/CR/AL
- Uge 10 – BR/AL – BR/AL
- Uge 11 – AL/CR
- Uge 12 – AL/CR

Forberedelse til afslutningsprojekt

- Uge 14 – BR/CR/AL
- Uge 15 – BR/CR – AL/BR
- Uge 16 – CR/AL – BR/AL
- Uge 17 – AL/CR – AL/CR
- Uge 18 – BR/AL
- Uge 20 – AL/CR – AL/CR
- Uge 22 – BR/CR/AL

## Liniedage Musik & drama

**Periode:** uge 19, 10.-13. maj 2010

**Timer:** 30

**Lærere:** Birte Riis, Claus Regli, og Anne Lyhne

**Formål:**

Forberedelse og opbygning af forestilling og koncert til liniedagene i uge 25. Formålet er at eleverne, via dialog og opsummering af årets aktiviteter på linien, med deres erhvervede erfaring, deres styrkede talenter og kreative evner opbygger en forestilling og koncert. Afhængigt af elevernes egen proces, vil de blive givet forskellige inputs og oplæg undervejs.

**Slutmål:**

At eleverne som samlet gruppe skaber et produkt, der kan præsenteres for et ukendt publikum. En forestilling hvor alle får brug for,- og yder deres bedste i processen og det færdige resultat.

## **Linieuge** - Afslutningsprojekt på Musik & drama

**Periode:** uge 24, 16.-20. juni 2010

**Timer:** 60

**Lærere:** Birte Riis, Claus Regli, og Anne Lyhne

### **Formål:**

At eleverne, via dialog og opsummering af årets aktiviteter på linien, med deres erhvervede erfaring, deres styrkede talenter og kreative evner opbygger en forestilling og koncert. Afhængigt af elevernes egen proces, vil de blive givet forskellige inputs og oplæg undervejs. Slutteligt skal det færdige produkt stå sin prøve foran et ukendt publikum, enten i form af en lille gadeteaterturne' til jyske byers gade og torve, eller ved at invitere andre efterskoler til forestilling i vores egen sal.

### **Slutmål:**

At eleverne som samlet gruppe skaber en forestilling, der kan præsenteres for et ukendt publikum. En forestilling hvor alle får brug for,- og yder deres bedste i processen og det færdige resultat.

## Indholdsplan Surf og Sejlads

**Periode:** 13. august 2009 - 23. juni 2010.

Faget læses med 290 timer i perioden

**Lærere:**

Ulf Ipsen

Rasmus Grønne

Emil Toft

Kasper Brodersen

**Formål:**

At give eleven mulighed for at udvikle sig gennem aktiviteter på vandet. Vi ønsker at inspirere eleven til, gennem surf og sejlads, at udforske de muligheder, der er for samvær og naturoplevelser på vandet. Gennem teori og praktisk sejlads skal eleven opnå indblik og forståelse for følgende områder indenfor surf og sejlads:

- Søvejsregler, herunder almindelige vigeregler, opmærksomheds- og nødsignaler
- Navigation, herunder søkort og brug af kompas
- Praktisk sejlads, herunder mand-over-bord, fortøjning, styring for sejl, styring og manøvering af mindre fartøjer samt vendinger
- Søsikkerhed, herunder sikkerhedsudstyr, søredningstjeneste og kuldepåvirkninger
- Sømandskab, herunder tovværk, knob & stik, sejlads i hårdt vejr og vejr- og vindforhold

Endvidere bliver der undervist i følgende emner:

- Almen teori for sejlads
- Vedligeholdelse og reparation af både og udstyr

Den praktiske sejlads bliver udført i, Drabant 22 og 606'er samt på skolens surf-udstyr.

**Slutmål:**

- Eleven skal kunne færdes sikkert på vandet i såvel sejlbad som på surfbræt.
- Eleven skal kunne deltage i at planlægge og gennemføre sejlture.
- Eleven skal have kendskab til udstyr og vedligeholdelse af udstyret

**Periode og undervisningsplan:**

Dato	Aktivitet
Torsdag 13-08	Intro til surf og sejlads
Mandag 17-08	Intro til surf og sejlads

Onsdag 18-08	Intro til surf og sejlads
Mandag 24-08	Surf og sejlads
Onsdag 26-08	Surf og sejlads
mandag 31-08	Surf og sejlads
mandag 07-09	Surf og sejlads
onsdag 09-09	Surf og sejlads
mandag 14-09	Surf og sejlads
onsdag 16-09	Surf og sejlads
mandag 21-09	Surf og sejlads
Onsdag 23-09	Surf og sejlads
Mandag 28-09	Surf og sejlads
Onsdag 30-09	Surf og sejlads
Mandag 05-10	Surf og sejlads
mandag 19-10	Vinterklaring af både samt duelighedsbevis
onsdag 21-10	Vinterklaring af både samt duelighedsbevis
Mandag 02-11	Vinterklargøring af både samt duelighedsbevis
Mandag 30-11	Duelighedsbevis
Mandag 7-12	Duelighedsbevis
Mandag 14-12	Duelighedsbevis
Mandag 04-01	Svømmefærdigheder i svømmehal
Mandag 11-01	Duelighedsbevis
Mandag 01-02	Duelighedsbevis
Mandag 08-02	Duelighedsbevis
Mandag	Duelighedsbevis

22-02	
Mandag 11-03	Duelighedsbevis
Mandag 15-03	Svømmefærdigheder i svømmehal
Mandag 22-03	Duelighedsbevis
onsdag 05-04	Klargøring af både
Mandag 12-04	Klargøring af både
onsdag 14-04	Klargøring af både
Mandag 19-04	Klargøring af både
onsdag 21-04	Surf og sejlads
mandag 26-04	Surf og sejlads
Onsdag 28-04	Surf og sejlads
Mandag 03-05	Surf og sejlads
mandag 10-05	Linjedage
Tirsdag 11-05	Linjedage
Onsdag 12-05	Linjedage
Mandag 17-05	Surf og sejlads
onsdag 19-05	Surf Og sejlads
mandag 31-05	Surf Og sejlads
onsdag 16-06 og frem til den 20- 06	Linjetur

**Linjedage:****Periode:** mandag den 10/5 til onsdag den 12/5 2010**Timer:** 18**lærer:**

Morten Hermann  
Kasper Brodersen  
Rasmus Grønne  
Ulf Ipsen

**indhold:**

Mandag; Afvikling af den praktiske duelighedsprøve samt fordybelse i enten surf eller sejlads.

tirsdag; afgang til Gyldendal

onsdag; sejler tilbage til Venø

**Formål:**

Udvikling af sejl og surf kompetencer efter individuelle valg. Lærer at være på sejltur med overnatning.

## **Afslutningstur**

**periode:** 16/6-20/6 2010

### **lærer:**

Morten Hermann  
Kasper Brodersen  
Rasmus Grønne  
Ulf Ipsen

### **indhold:**

onsdag 16/6 ; Afgang fra venø havn med retning mod Sillerslev  
torsdag 17/6; afgang fra Silerslev mod Nykøbing mors  
fredag 18/6; afgang fra Nykøbing mors mod Thisted  
lørdag 19/6; Afgang fra Thisted mod Dover odde  
søndag 20/6 afgang fra Dover odde mod Venø

### **Formål:**

Eleverne skal selv kunne planlægge og udføre en længere sejltur med overnatning. De skal gøre brug af deres teoretiske navigation erfaring og omsætte det til praksis ved hjælp af søkort, vejrudsigt og god sømandsskab.